**JOBST Travel – wsparcie dla nóg w długiej podróży**

Wyprawa samochodem, pociągiem, autobusem czy samolotem nie zawsze bywa przyjemna, nawet jeśli cel podróży jest wymarzony. Kiedy tak się dzieje? Gdy przez wiele godzin spędzonych w trasie bolą nogi. Można temu zapobiec, stosując skarpety uciskowe JOBST Travel.

Zbliża się długo wyczekiwany urlop albo podróż służbowa? Pespektywę wyrwania się z domu czy biura zapewne psuje obawa przed długimi godzinami w pozycji siedzącej, czego efektem jest zdecydowanie mało przyjemny ból nóg, często połączony z ich puchnięciem. Nie ma przy tym znaczenia rodzaj środka lokomocji oraz fakt, czy jest się kierowcą, czy pasażerem. Liczą się doskwierający brak ruchu, ucisk na naczynia krwionośne, utrata wody spowodowana suchością powietrza. W samolotach dochodzi do tego niskie ciśnienie w kabinie. Skutkiem tych niesprzyjających warunków jest spowolniony przepływ krwi i wiążące się z tym problemy z krążeniem, w tym powstawanie zakrzepów i w konsekwencji – zakrzepica żył głębokich.

Brzmi groźnie? Tak, bo może być niebezpieczne dla zdrowia. Odpowiedzią są podkolanówki JOBST Travel przeznaczone specjalnie dla osób podróżujących. Poprawiają one krążenie w nogach, ułatwiając powrót krwi do serca oraz zapobiegają puchnięciu nóg i pomagają zapobiegać zakrzepicy żył głębokich podczas podróży. Są skuteczne w zwalczaniu bólu i dyskomfortu.

Mimo że zaprojektowano je jako produkt medyczny, z myślą m.in. o profilaktyce przeciwzakrzepowej i przeciwdziałaniu skutkom braku aktywności podczas podróży, są one wygodne, wykonane z oddychającego materiału i wyglądają jak normalne skarpetki. Dlatego mogą być modnymi skarpetkami do pracy lub do noszenia na co dzień.

Wskazaniami do stosowania podkolanówek JOBST Travel są długie podróże w pozycji siedzącej, uczucie zmęczenia, ciężkości i bólu nóg, niewielkie zmiany żylakowe, a także łagodne obrzęki nóg, które te produkty pomagają zminimalizować. Z powodzeniem można je traktować jak niezbędnik w podróży, który chroni zdrowie i dodaje energii nogom, a samą podróż czyni zdrowszą i bardziej komfortową.

Te uciskowe podkolanówki przepuszczają powietrze, zapewniając komfort noszenia przez cały dzień. Pomagają też utrzymać skórę w suchości oraz przynoszą ulgę, gdy pojawia się uczucie ciężkich nóg. Tłoczone palce i pięta zapewniają większy komfort.

Miękka w dotyku tkanina z domieszką bawełny i stylowy prążkowany wzór podkolanówek JOBST Travel sprawiają, że są idealne na każdą okazję i nie trzeba ich zmieniać natychmiast po zakończeniu podróży. Są dostępne w dwóch kolorach – beżowym i czarnym, doskonale sprawdzą się zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn. Pasują do różnych rodzajów strojów – od biznesowych, przez casualowe, po mniej formalne. Wzmocnione palce i pięta zapewniają ich trwałość.

Z medycznego punktu widzenia ważne jest to, że zastosowano w nich rozwiązanie nazywane uciskiem stopniowanym. Jest on najsilniejszy na wysokości kostki i słabnie w górnych częściach nogi, co wspomaga krążenie. JOBST Travel to podkolanówki uciskowe 1 stopnia, a więc spełniające I klasę kompresji CCL 1 (ucisk 15-20 mmHG). Są dostępne w 5 rozmiarach, co daje możliwość lepszego dopasowania produktu do różnych wymiarów nóg.

Co warto wiedzieć o zakładaniu podkolanówek uciskowych? Że nie należy ciągnąć za ich górną taśmę. Lepiej jest odwrócić skarpetkę na lewą stronę, aż do pięty, po czym stopniowo naciągać ją na podbicie i piętę, coraz wyżej, przekręcając fragment po fragmencie na prawą stronę. Ważne jest równomierne wygładzenie podkolanówki w celu usunięcia pofałdowań. W razie mocnego skręcenia czy pomarszczenia, lepiej jest zdjąć skarpetę i założyć ją ponownie, wykonując po kolei wszystkie wymienione czynności. Dla początkujących pomocne może okazać się użycie gumowych rękawiczek.

Jeśli chodzi o utrzymanie JOBST Travel w czystości, to nie ma z tym najmniejszego problemu. Do ich prania nadają się zwyczajne łagodne środki piorące. Producent zaleca natomiast unikanie dodatków do prania takich jak płyny zmiękczające, wybielacze optyczne czy odplamiacze. Uprane, jeszcze mokre podkolanówki, należy zawinąć w ręcznik i wycisnąć z nich nadmiar wody, unikając wykręcania. Nie można ich suszyć na grzejniku ani wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. W razie potrzeby pasek silikonowy można umyć ręcznie, by usunąć pozostałości kremów, balsamów oraz innych zanieczyszczeń.

**To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**

Podmiot prowadzący reklamę: Essity Poland sp. z o.o.; Producent: BSN-Jobst Gmbh; Stosuj w chorobach układu żylnego.