**JOBST Sport – sportowe skarpety kompresyjne dla osób aktywnych**

Uwielbiasz się ruszać i uprawiać sport, ale w aktywnym spędzaniu czasu przeszkadzają Ci takie dolegliwości jak zmęczenie, bóle i obrzęki nóg czy zmiany żylakowe? Rozwiązaniem są produkty uciskowe JOBST Sport.

O tym, że aktywność fizyczna jest niezbędnym elementem zdrowego trybu życia, nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Ruch rozwija nasze mięśnie, wpływa na prawidłowy wzrost i kształt kości, rozwija układ krążeniowo-oddechowy, a także podnosi sprawność i wydolność fizyczną. Nie można również zapominać o jego niezwykle pozytywnym wpływie na psychikę, co świetnie oddaje powiedzenie rzymskiego poety satyrycznego Juwenalisa z Akwinum – „Mens sana in corpore sano”, tłumaczone na język polski jako „W zdrowym ciele zdrowy duch”.

Uprawianie sportu może jednak obciążać układ żylny. Efektami bywają pojawiające się na nogach pajączki czy żylaki. To kwestia nie tylko estetyczna, ale i bezpośrednio związana ze stanem zdrowia. Bywa też, że przewlekła choroba żylna skutecznie przeszkadza w cieszeniu się z ruchu, a przynajmniej wywołuje obawy i pytanie: mam żylaki – czy mogę biegać? Wielu lekarzy zaleca bieganie i chodzenie dla osób zagrożonych bądź dotkniętych przewlekłą niewydolnością żylną, której początkowym etapem są właśnie żylaki. Sugerują przy tym jednoczesne korzystanie z produktów uciskowych.

Jest na to rada – prawidłowe krążenie krwi w nogach wesprą podkolanówki z linii JOBST Sport zaprojektowane, aby połączyć komfort, zdrowie i styl. Mają one – jak na nazwę przystało – wygląd i właściwości skarpet sportowych o wysokiej wydajności. Wykorzystano w nich technologię stopniowanego ucisku. Jest on najsilniejszy na wysokości kostki i słabnie w górnych częściach nogi, co wspomaga krążenie.

Dzięki swoim właściwościom, sportowe skarpety kompresyjne dla osób aktywnych ułatwiają codzienne aktywne życie (chodzenie, uprawianie sportu). Wspomagają ponadto powrót żylny i funkcję pompy mięśniowej oraz pomagają zapobiegać obrzękom i zmniejszyć przepływ wsteczny krwi. Poprawiają także czas wypełniania żył i hemodynamikę żylną. Co istotne, są skuteczne w zwalczaniu bólu i dyskomfortu – wszak to jedno z zadań stawianych przed leczniczą (medyczną) odzieżą kompresyjną. Nie można też zapominać, że ukrywają nieestetyczne żylaki, przebarwienia, pajączki i blizny.

Od produktów dla sportowców z pewnością oczekujesz również, że będą doskonale odprowadzać wilgoć. Tak właśnie zachowują się skarpety JOBST Sport wykonane z oddychającej dzianiny (formuła bez lateksu). Specjalne mikrowłókna z węglem aktywnym, które użyto do ich produkcji, skutecznie neutralizują zapachy i powodują, że stopy pozostają suche nawet przy intensywnym wysiłku. Technologia Jobst Advanced Comfort wykorzystuje specjalną mieszankę przędzy i zapewnia uczucie miękkości oraz doskonale zarządza wilgocią. Takie właśnie powinny być sportowe skarpety kompresyjne zaprojektowane dla skutecznej terapii aktywnych nóg.

Dodatkowo wzmocniona specjalna strefa wsparcia przedłuża trwałość podkolanówek uciskowych oraz doskonale wspiera piętę i ścięgna podczas ćwiczeń fizycznych, a niskoprofilowe szwy na palcach zwiększają wygodę noszenia. Bezszwowe palce zapewniają komfort podczas aktywności, podobnie jak anatomiczna, amortyzowana pięta i podeszwa stopy. Trudno to przecenić, zwłaszcza w przypadku aktywności trwających dłużej i odbywających się na dużej intensywności, w trakcie których nie ma po prostu czasu i miejsca na dyskomfort. To łatwiejsze tym bardziej, że zastosowano miękką w dotyku tkaninę, która jest przyjazna dla skóry.

Dla kogo przeznaczone są produkty uciskowe JOBST Sport? Zarówno dla kobiet, jak i dla mężczyzn. Te uciskowe podkolanówki o sportowym wyglądzie z powodzeniem można stosować jako skarpety do biegania, piłki nożnej, jazdy na rowerze, wspinaczki, jazdy konnej, na siłownię oraz w wielu innych aktywnościach fizycznych. Oferowane są w dwóch kolorach: jako szaro-grafitowe i szaro-różowe. Dostępne są przy tym cztery rozmiary: S, M, L i XL.

Skarpetki mogą być noszone do krótkich spodenek, ale i długich spodni. Będą stanowić świetne uzupełnienie sportowego stroju, jednocześnie pełniąc swoją funkcję jako produkt medyczny.

JOBST Sport występują w I i II klasie ucisku (CCL1 i CCL2). Oznacza to, że sprawdzą się w przypadkach uczucia zmęczenia, ciężkości i bólu nóg, zmian żylakowych oraz przy łagodnych obrzękach stóp, kostek i nóg. Stopień kompresji zazwyczaj dobiera lekarz, ale stopień I kompresji możemy stosować profilaktycznie.

O czym warto pamiętać, używając produktów uciskowych JOBST Sport? O ich regularnym praniu, co jest nieuciążliwe, bo w tym celu można stosować zwyczajne łagodne środki piorące (uwaga – nie należy używać płynów zmiękczających, wybielaczy czy odplamiaczy). Po praniu podkolanówki należy dokładnie wypłukać, a następnie zawinąć w ręcznik i wycisnąć nadmiar wody (wykręcanie może je uszkodzić). Producent odradza suszenie wyrobów uciskowych na grzejniku i wystawianie ich na bezpośrednie działanie promieni słonecznych. Nie należy ich także czyścić chemicznie i prasować. W razie potrzeby pasek silikonowy można umyć ręcznie, by usunąć pozostałości kremów, balsamów, włosów oraz innych zanieczyszczeń. Ważne jest to, że po praniu JOBST Sport utrzymują gradient ucisku (warunkiem jest pranie w temperaturze do 40°C i stosowanie delikatnego detergentu).

Mówiąc o utrzymaniu produktu w czystości należy wspomnieć, że zawiera naturalne cząsteczki aktywne o mikroporowatej strukturze, które zapobiegają spieraniu i zużywaniu się, jak ma to miejsce w przypadku zwykłych impregnatów powierzchniowych do tkanin. Na dodatek ekologiczna metoda kontroli zapachu odnawia się naturalnie po każdym praniu.

**To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**

Podmiot prowadzący reklamę: Essity Poland sp. z o.o.; Producent: BSN-Jobst Gmbh; Stosuj w chorobach układu żylnego.